

Меню 2-4 неделя

Дата	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
07.09.2026 21.09.2026	Каша молочная пшеничная Хлеб белый с сыром Чай фруктовый	Фрукты	Салат из моркови Куриный суп с вермишелью Гречка с подливой Компот из сухофруктов с вит «С» Хлеб белый, ржаной	Печенье Кисель фруктовый	Отварной рис с курицей Хлеб Чай
08.09.2026 22.09.2026	Каша «Дружба» молочная Хлеб белый с маслом Чай фруктовый	Печенье	Салат из огурцов Суп чечевичный Плов Хлеб белый, ржаной Компот из сухофруктов с вит «С»	Булочки Чай фруктовый	Отварные макароны с курицей с подливой Хлеб Чай с лимоном
09.09.2026 23.09.2026	Каша пшеничная Хлеб белый с джемом Чай фруктовый	Фрукты	Салат из огурцов и помидоров Рассольник Макароны с подливой Хлеб белый. ржаной Компот с вит «С»	Кисель Сушки	Гречка с подливой Хлеб Чай с лимоном
10.09.2026 24.09.2026	Каша овсяная молочная Хлеб белый с сыром Чай фруктовый	Печенье	Салат из капусты Свекольный суп Вермишель с мясом Хлеб белый, ржаной Компот с вит	Вафли Чай фруктовый	Учпучмак Чай с лимоном
11.09.2026 25.09.2026	Каша кукурузная молочная Хлеб белый с маслом Чай фруктовый	Фрукты	Салат из огурцов Гороховый суп Плов "Дружба" Хлеб белый, ржаной Компот с вит	Печенье Кисель	Картофельное пюре с подливой Хлеб Чай с лимоном

Утверждаю

Директор ясли-сада «Еркемай»

Жусупова Г.У.

Перспективное меню ясли- сада «Еркемай» 1 -3 неделя

Дата	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин
14.09.2026 28.09.2026	Каша молочная овсяная Хлеб белый с сыром Чай	Фрукты	Салат из моркови Суп по – домашнему Плов Компот с вит	Печенье Кисель	Картофельное пюре с тефтелями Хлеб белый Чай фруктовый

	фруктовый		Хлеб белый, ржаной		
01.09.2026 15.09.2026 29.09.2026	Каша кукурузная молочная Хлеб белый с маслом Чай фруктовый	Печенье	Салат из огурцов Суп чечевичный Гречка с курицей Хлеб белый, ржаной Компот из сухофруктов с вит «С»	Вафли Фруктовый чай	Учпучмак Чай фруктовый
02.09.2026 16.09.2026 30.09.2026	Каша пшеничная Хлеб белый с джемом Чай фруктовый	Фрукты	Салат из огурцов и помидоров Рассольник Вермишель с мясом Хлеб белый, ржаной Компот с вит	Кисель Булочки	Рисовый молочный суп Хлеб белый Чай фруктовый
03.09.2026 17.09.2026	Каша «Дружба» молочная Хлеб белый с маслом Чай фруктовый	Печенье	Салат из капусты Суп гороховый Рис отварной с мясной подливой Хлеб белый, ржаной Компот с вит	Печенье Чай фруктовый	Гречка с подливой Хлеб белый Чай фруктовый
04.09.2026 18.09.2026	Каша ячневая молочная Хлеб белый с сыром Чай фруктовый	Фрукты	Салат из огурцов Борщ Макароны по-флотски Хлеб белый, ржаной Компот с вит	Сушки Кисель	Жаркое по-домашнему Хлеб белый Чай фруктовый

